



BOMBONES DE ZANAHORIA DULCE

INGREDIENTES

- 80 gramos de zanahorias
- 1 considerable puñado nueces pelado
- 10 dátiles sin semilla
- 1 cucharadita de canela
- 50 gramos de polvo de coco rallado

EXPLICACIÓN

Ralla la zanahoria. Pon la zanahoria rallada, nueces pelado, dátiles, canela y la mitad de polvo de coco rallado en un robot de cocina.

Mezcla hasta una cantidad pegajosa.

Tornea bolas con las manos. ¿Muy pegajosa? Entonces te moja tus manos un poco.

Estira las bolas por el resto de polvo de coco.

Sirve con una copa de té muy caliente.

GOLOSINAS

6 PIEZAS

TIEMPO: 15 MINUTOS

MIRA MÁS A:

LA
COMIDA
Deliciosa

