



TONIJN TAPENADE

INGREDIENTEN

- 1 blikje tonijn
- 1 tomatomaat
- 2 gedroogde tomaten
- 2 eetlepels kappertjes
- 20 gram peterselie
- 1/34 rode peper

UITLEG

Snijd de tomaat in vieren en verwijder de zaadjes. Snijd de tomaat in kleine blokjes.

Hak de gedroogde tomaatjes heel fijn. Hak de kappertjes grof en de rode peper en peterselie fijn.

Doe de tonijn in een schaalje en maak het los met een vork. Roer de tonijn met de tomaatblokjes, gedroogde tomaat, kappertjes, rode peper en peterselie tot een tapenade.

Voeg wat peper naar smaak toe en verdun zo nodig met 1-2 eetlepels olijfolie.

DIP

6-8 PERSONEN

TIJD: 8 MINUTEN

ZIE MEER OP:

LA
COMIDA
Deliciosa

