



MANGO-AVOCADO SMOOTHIE BOWL

INGREDIENTEN

- 300 ml yoghurt
- ½ avocado, geschild en pit v
verwijderd
- ½ mango, geschild en in plakken
- 75 gram (diepvries) blauwe bessen
- 1-2 eetlepels honing
- 2 eetlepels granola of muesli
- Handje gemengde noten

UITLEG

Pureer de yoghurt met de avocado, $\frac{3}{4}$ van de mango en $\frac{3}{4}$ van de blauwe bessen met een staafmixer.

Breng op smaak met honing en schenk in 2 kommen.

Schep wat granola en noten op de yoghurt.

Leg wat extra plakjes mango en bosbessen erop.

ONTBIJT

4 PERSONEN

TIJD: 20 MINUTEN

ZIE MEER OP:

LA
COMIDA
Deliciosa

