



TAPENADE DE ATÚN

INGREDIENTES

- 1 lata de atún
- 1 tomate
- 2 tomates secados
- 2 cucharadas de alcaparras
- 20 gramos de perejil
- 1/4 guindilla

EXPLICACIÓN

Corta el tomate en cuatros y quita las semillas. Corta el tomate en cuadritos.

Pica los tomates secados muy fino. Pica las alcaparras grueso y la guindilla y el perejil fino.

Pon el atún en un fuente desata el con un tenedor. Revuelve el atún con los cuadros de tomate, tomate secado, alcaparras, guindilla y perejil hasta un tapenade.

Condimenta con algo pimienta y aclara con 1-2 cucharadas de aceite de oliva.

SALSA PARA REMOJAR

6-8 PERSONAS

TIEMPO: 8 MINUTOS

MIRA MÁS A:

LA
COMIDA
Deliciosa

